



## Wichern-Zentrum KindErleben

Ambulantes Beratungsangebot für  
Eltern von Säuglingen und Kleinkindern



### So erreichen Sie uns

KindErleben - Ambulanz

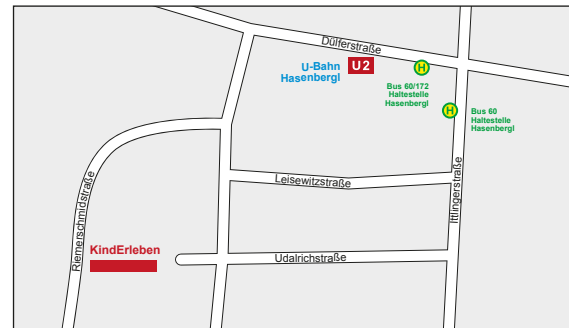
Riemerschmidstraße 16, 80933 München

Bitte melden Sie sich telefonisch an:

Telefon Psychologin 089 312 096 41

Fax 089 312 096 39

kinderleben@diakonie-hasenberg.de



Träger: Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10,  
80933 München, [www.diakonie-hasenberg.de](http://www.diakonie-hasenberg.de)

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,  
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00,  
BIC: BFSWDE33MUE,  
Verwendungszweck: Projekt-Nr. 2700

Kostenträger:  Landeshauptstadt  
München

### Unser Ziel

ist, dass Sie Ihren Alltag mit Ihrem Baby  
bzw. Kleinkind möglichst freudvoll gestalten  
und genießen können.

Wir unterstützen Sie im Aufbau einer  
gelingenden Beziehung zu Ihrem Kind.

Eine sichere Bindung zu Ihnen schützt und  
stärkt Ihr Kind bei allen Herausforderungen  
seines weiteren Lebens.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Be-  
ratung ist Ihre Neugier und Bereitschaft,  
sich mit den vorhandenen Schwierigkeiten  
auseinanderzusetzen.

### Auszeichnung

KindErleben wurde 2006 im Wettbewerb  
Deutscher Präventionspreis mit dem  
2. Platz ausgezeichnet.



**Nichts im Leben muss  
gefürchtet werden.  
Es gilt nur, es zu verstehen.**

*Marie Curie*



**Gras wächst nicht schneller,  
wenn man daran zieht.**

*Afrikanisches Sprichwort*

### **Ihre Situation**

Mutter bzw. Vater zu sein, bedeutet Verantwortung und Herausforderung.

Unbekannte Gefühle tauchen auf. Glück und Angst. Manchmal wird die Alltagsbewältigung zu einer Last.

Solche Phasen schwieriger Entwicklung tauchen in der Begleitung eines Kleinkindes immer wieder auf.

Im Zusammenhang damit fühlen Sie sich vielleicht schnell erschöpft, enttäuscht, hilflos oder entwickeln Schuldgefühle und Wut.

Um die sensible Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind nicht dauerhaft zu belasten, ist es sinnvoll, sich so früh wie möglich, mit diesen Gefühlen auseinanderzusetzen. Die Beziehung und Bindung zu Ihrem Baby bzw. Kleinkind wird dadurch gestärkt.

### **Wir unterstützen Sie, wenn Ihr Kind**

- häufig schreit
- in der Nacht oft aufwacht und auch tagsüber keine Ruhe findet
- das Essen verweigert
- ein schwieriges Temperament hat
- heftige Wutausbrüche hat und trotz
- keine regelmäßigen Rhythmen findet
- sich nicht in ein Spiel vertiefen kann

### **Wir unterstützen Sie, wenn**

- Sie das Gefühl haben, mit Ihrem Baby bzw. Kleinkind nicht gut genug umgehen zu können
- Sie zunehmend negative Gefühle zu Ihrem Kind aufbauen
- Sie am Ende Ihrer Kraft angelangt sind und dringend Entlastung brauchen

### **Unsere Beratung ist**

- individuell
- konkret und praktisch
- entwicklungsunterstützend
- alltagsnah
- stabilisierend
- ressourcenorientiert
- videogestützt

Die Beratungen werden von einer erfahrenen Psychologin durchgeführt und sind für Sie kostenfrei.

Die Landeshauptstadt München finanziert das Angebot für Mütter und Väter von Säuglingen und Kleinkindern ab Geburt bis zum dritten Lebensjahr.