

## Sozialpsychiatrischer Dienst München Nord

Kontaktstelle für Beratung und Unterstützung  
von Menschen mit seelischen Problemen



### So erreichen Sie uns

#### Sozialpsychiatrischer Dienst München Nord

Riemerschmidstraße 16, 80933 München  
Tel. 089 452 235 210, Fax 089 452 235 299  
spdi@diakonie-hasenberg.de  
www.diakonie-hasenberg.de/spdi

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 9.00 – 16.00 Uhr,  
Mi. 13.00 – 16.00 Uhr, Fr. 9.00 – 12.00 Uhr  
Terminvereinbarungen sind nach Absprache  
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



Träger: Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10,  
80933 München, www.diakonie-hasenberg.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,  
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00,  
BIC: BFSWDE33MUE,  
Verwendungszweck: Projekt-Nr. 3200

Kostenträger:   Landeshauptstadt  
München

### Wir beraten

Menschen zwischen 18 und 60 Jahren aus  
folgenden Münchner PLZ-Gebieten:

- 80933
- 80935
- 80937
- 80939
- 80995

Die Gespräche finden in unseren Räumen  
des Pfarrer-Steiner-Zentrums oder bei Ihnen  
zu Hause statt.

Sind Sie jünger oder älter, oder wohnen Sie  
in einem anderen PLZ-Gebiet, vermitteln  
wir Sie gerne an die zuständige Einrichtung  
weiter.

Sie können sich ohne Formalitäten und un-  
abhängig von Konfessionszugehörigkeit an  
uns wenden.

Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern  
auch Angehörige, Freunde, Nachbarn oder  
Bekannte können unsere Beratungsstelle  
kontaktieren.

**Wir nehmen uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Entlastungs- und Lösungsmöglichkeiten.**



**Mit unserer Beratung tragen wir dazu bei, dass seelisch kranke Menschen wieder mehr Selbstvertrauen bekommen und sich in der Gemeinschaft wohl, respektiert und angenommen fühlen.**

### **Unser Angebot**

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- mit sich und Ihrem persönlichen Umfeld Schwierigkeiten haben
- unter Ängsten leiden oder sich alleingelassen fühlen
- sich in einer Lebenskrise befinden
- Beratung und Begleitung wegen einer psychischen Erkrankung suchen
- nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik Unterstützung brauchen
- sich als Angehörige/r oder Bekannte/r eines psychisch Kranken Sorgen machen
- als Kolleg\*in unsere fachliche Unterstützung suchen

**Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

### **Wir unterstützen Sie**

Unter dem Dach des Sozialpsychiatrischen Dienstes bieten wir Ihnen folgende Hilfestellungen an:

- **Beratung:** Gespräche für Betroffene und Angehörige, kollegiale Beratung
- **Betreutes Einzelwohnen:** Alltagsbegleitung zu Hause und in Ihrem Lebensumfeld
- **Case Management:** Intensive, individuelle Begleitung bei der Suche nach den für Sie passenden Hilfen über einen begrenzten Zeitraum
- **Gruppenangebote:** Hier können Sie sich mit anderen Menschen treffen und austauschen

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Entlastungs- und Lösungsmöglichkeiten. Bei Bedarf und mit Ihrem Einverständnis, vermitteln wir an medizinische, psychiatrische oder soziale Einrichtungen weiter.

### **Unser Team**

besteht aus Sozialpädagog\*innen, sozialpädagogischen Fachkräften, einer Psychologin und einer Fachärztin für Psychiatrie.

Bei Bedarf arbeiten wir mit weiteren medizinischen, psychiatrischen und sozialen Einrichtungen zusammen.

### **Unsere Rahmenbedingungen**

Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.

Ihre Angaben werden von uns vertraulich behandelt.

Wir beraten Sie auf Wunsch auch anonym.

Eine Kontaktaufnahme ist persönlich und telefonisch möglich.

Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen.