

## Wir am Lerchenauer See

Alltagsbegleitung in der Siedlung  
am Lerchenauer See



### So erreichen Sie uns

Begleitdienst der Seniorenarbeit  
Wir am Lerchenauer See

Josef-Seifried-Straße 27, 80995 München  
Tel. 089 314 001-84 oder -85  
info.alltagsbegleitdienst@diakonie-hasenberg.de



Ihre Ansprechpartnerin:  
Sarah Ehrenstein

Träger: Diakonie Hasenberg e.V., Stanigplatz 10,  
80933 München, www.diakonie-hasenberg.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft,  
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00,  
BIC: BFSWDE33MUE,  
Verwendungszweck: Projekt-Nr. 2000

gefördert von: Deutsches Hilfswerk (Fernsehlotterie)  
Projektnummer A 2018/637



Über unsere Tochterfirma vermitteln wir Ihnen gerne  
weitere Dienstleistungen z.B. Haushaltshilfen.

Alle unsere Leistungen können Sie als Einzelleistung buchen. Gerne bündeln wir auch verschiedene Tätigkeiten in einem für Sie passenden Paket.

### Paket Einkaufen

Sie benötigen Unterstützung beim Einkaufen? Bei diesem Paket bieten wir Ihnen viermal umfassende Unterstützung an: Wir holen Sie gerne ab und begleiten Sie zu Versorgungsgeschäften Ihrer Wahl. Außerdem helfen wir Ihnen, die Einkäufe zu verräumen und nehmen den Müll mit.

**Paketpreis Einkaufen: 125,00 Euro**

### Paket Entlastung pflegende Angehörige

Bei diesem Paket haben Sie die Wahl zwischen

- einmal sechs Stunden Betreuung in der Wohnung zu Hause oder
- zweimal drei Stunden Betreuung zu Hause oder zu Begleitung bei Aktivitäten außerhalb der Wohnung. Diese Aktivitäten können z.B. Spaziergehen, oder der Besuch einer kulturellen Veranstaltung sein.

**Paketpreis Entlastung: 125,00 Euro**

**Viele ältere Menschen möchten im Alter selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben. Wir unterstützen Sie gerne dabei.**



**Unsere Alltagsbegleitungen sind für ihren Dienst ausgebildet. Regelmäßige Fortbildungen sind selbstverständlich.**

### **Zuhause daheim – auch im Alter**

Mit unseren Angeboten der Alltags-Begleitung unterstützen wir Sie dabei gerne

- wenn Sie in vielem noch fit sind, aber etwas Unterstützung brauchen,
- wenn Sie als pflegende/r Angehörige/r einmal eine Pause benötigen. Unsere Begleitpersonen sind vor allem im Bereich Demenz geschult.

### **Unser Angebot**

Unsere Alltagsbegleitung ist ein finanzierbares Angebot und richtet sich an hilfebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Stadtgebiet Lerchenauer See.

Unsere Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter unterstützen Sie regelmäßig für einzelne oder mehrere Stunden. Wir sind auch für Sie da, wenn plötzlich Hilfe notwendig wird.

Die Kosten für unsere Dienstleistungen werden von den Sozialhilfeträgern oder Pflegekasse übernommen.

Für unsere Dienstleistungen berechnen wir einen Preis je Stunde von 24,12 Euro. Sie können unsere Leistungen einzeln, je Stunde, buchen. Alternativ können Sie auch ein Leistungspaket für mehrere Stunden und auch verschiedene Tätigkeiten buchen. So, wie Sie es benötigen.

**Kommen Sie einfach auf uns zu.**

### **Folgende Tätigkeiten übernehmen wir gerne für Sie**

- Unterstützung bei Tätigkeiten im Haushalt und bei einfachen Alltagsverrichtungen, z.B. Kochen oder Gartenarbeit
- Botengänge und begleitende Tätigkeiten; z.B. Begleitung zum Arzt oder Behörden
- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung, z.B. bei der Wahrnehmung sozialer und kultureller Kontakte wie Museumsbesuche oder anderen Veranstaltungen
- Entlastung von pflegenden Angehörigen durch Betreuung und Beaufsichtigung von Personen mit erhöhtem Betreuungsbedarf, Bring- und Holdienst zu Betreuungsgruppen