

# Kreative Auszeit Häkeln

## Häkeln für die mentale Gesundheit.

Gemeinsam mit den Gesundheitslotsinnen treffen wir uns zum Häkeln. Dabei wollen wir den Alltagsstress bewältigen und uns über mentale Gesundheit austauschen.



### Wann:

**Donnerstag, 10.10.2024**

**Uhrzeit: 9:00 – 11:00 Uhr**

### Wo:

Nachbarschaftsbüro Hasenberg (im Pavillon)

Pfarrer-Steiner-Platz 1  
80933 München



### Kostenlos

### Informationen im:

Nachbarschaftsbüro Hasenberg Diakonie Hasenberg e.V. (im Pavillon)  
Evangelia Kostopoulou  
Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München  
089 – 452 235 580

[nbh@diakonie-hasenberg.de](mailto:nbh@diakonie-hasenberg.de)