

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche  
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens  
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

### Wochenkarte vom 26.05.2025 - 30.05.2025

Montag 26.05.2025	Nudeln mit Lachsrahmsauce und Salat
Dienstag 27.05.2025	Milzwurst mit Kartoffel-Gurkensalat
Mittwoch 28.05.2025	Blechkartoffeln mit Kräuterquark und Salat
Donnerstag 29.05.2025	<b>Feiertag</b>
Freitag 30.05.2025	<b>Heute ist das Bistro geschlossen</b>

### Wochenkarte vom 02.06.2025 - 06.06.2025

Montag 02.06.2025	Buntes Gemüse vom Blech mit Feta und Sauerrahm-Dip
Dienstag 03.06.2025	Kräuterrahmgeschnetztes vom Schwein mit Bandnudeln und Brokkoli
Mittwoch 04.06.2025	Gebratener Reis mit Asiagemüse und Ei
Donnerstag 05.06.2025	Hackbraten vom Rind mit Sauce dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse
Freitag 06.06.2025	Schinkennudeln mit Spargel und Erbsen dazu Blattsalat

**Änderungen vorbehalten.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam**

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche  
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens  
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

### Wochenkarte vom 09.06.2025 - 13.06.2025

Montag 09.06.2025	<b>Feiertag</b>
Dienstag 10.06.2025	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Salat
Mittwoch 11.06.2025	Gelbe-Rüben-Rösti mit Pellkartöffelchen und Sauerrahm-Dip
Donnerstag 12.06.2025	Tafelspitz mit Meerrettichsauce und Petersilienkartoffeln
Freitag 13.06.2025	Kaiserschmarrn mit Apfelmus

### Wochenkarte vom 16.06.2025 - 20.06.2025

Montag 16.06.2025	Würstlgulasch mit Brot
Dienstag 17.06.2025	Grünkernpflanzerl mit Pellkartöffelchen und Sauerrahm-Dip
Mittwoch 18.06.2025	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Kohlrabi
Donnerstag 19.06.2025	<b>Feiertag</b>
Freitag 20.06.2025	<b>Heute ist das Bistro geschlossen</b>

**Änderungen vorbehalten.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam**

gefördert und unterstützt durch:

Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt  
München  
Referat für Arbeit  
und Wirtschaft



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**