

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:30 Uhr

Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

Wochenkarte vom 24.06.2024 - 28.06.2024

Montag 24.06.2024	Penne mit Gorgonzolasauce und Spinat
Dienstag 25.06.2024	Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse
Mittwoch 26.06.2024	Kartoffelsuppe mit Speck und Wiener Würstl dazu Brot
Donnerstag 27.06.2024	Chili con Carne mit Schmand und ofenfrischem Baguette
Freitag 28.06.2024	Parmigiana di melanzane (Auberginenauflauf)

Wochenkarte vom 01.07.2024 - 05.07.2024

Montag 01.07.2024	Brokkoliauflauf mit Kartoffeln und Mozzarella
Dienstag 02.07.2024	Nürnberger Bratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Mittwoch 03.07.2024	Fischfrikadellen mit Kartoffelpüree und Brokkoligemüse dazu Weißweinsauce
Donnerstag 04.07.2024	Taco Shells mit Chili con Carne und Guacamole dazu Salat
Freitag 05.07.2024	Knusprige Hähnchenschenkel mit Krokettten und Paprikarahmsauce dazu Salat

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:30 Uhr
Kosten: 6,90 Euro pro Essen

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

Wochenkarte vom 08.07.2024 - 12.07.2024

Montag 08.07.2024	Kirschmichl mit Vanillesauce
Dienstag 09.07.2024	Zucchini-puffer mit Kräuterdip und Salat
Mittwoch 10.07.2024	Nudelauf-lauf mit Blumenkohl und Schinken
Donnerstag 11.07.2024	Fleischpflanz-erl mit Kartoffelpüree und Butterbohnen
Freitag 12.07.2024	Frühlingsrollen mit Asia Dip und einem bunten Salat

Wochenkarte vom 15.07.2024 - 19.07.2024

Montag 15.07.2024	Rindersaftgulasch mit Spätzle und Salat
Dienstag 16.07.2024	Spinatgnocchi mit Rahmschwammerl und einem bunten Salat
Mittwoch 17.07.2024	Kassler mit Weinsauerkraut und Salzkartoffeln
Donnerstag 18.07.2024	Gyros mit Tzatziki, Fladenbrot und Krautsalat
Freitag 19.07.2024	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Kompott

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam

gefördert und unterstützt durch:

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm

 Landeshauptstadt
München
Referat für Arbeit
und Wirtschaft



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat