

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:30 Uhr

Kosten: 6,50 Euro pro Essen inkl. Getränk

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche  
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens  
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

### Wochenkarte vom 11.09.2023 - 15.09.2023

Montag 11.09.2023	Schinkennudeln mit buntem Salat
Dienstag 12.09.2023	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster
Mittwoch 13.09.2023	Lasagne „Bolognese“ mit Tomaten-Gurkensalat
Donnerstag 14.09.2023	Senfeier mit Kartoffelpüree und Karottengemüse
Freitag 15.09.2023	Flohmarkt <b>Kein Mittagstisch</b>

### Wochenkarte vom 18.09.2023 - 22.09.2023

Montag 18.09.2023	Nürnberger Rostbratwürste mit Kartoffelpüree und Sauerkraut
Dienstag 19.09.2023	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Baguette
Mittwoch 20.09.2023	Oktoberfest <b>Kein Mittagstisch</b>
Donnerstag 21.09.2023	Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesan dazu Salat
Freitag 22.09.2023	Backfisch mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat

**Änderungen vorbehalten.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam**

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:30 Uhr - 13:30 Uhr  
Kosten: 6,50 Euro pro Essen inkl. Getränk

**Anmeldung bis Donnerstagnachmittag für die kommende Woche  
unter der Telefonnummer 089 452 235 786**

**Falls Sie ihre Reservierung nicht einhalten können, bitten wir Sie mindestens  
24 Stunden vorher um Abmeldung.**

### Wochenkarte vom 25.09.2023 - 29.09.2023

Montag 25.09.2023	Penne all'amatriciana (Speck und Tomate) dazu Salat
Dienstag 26.09.2023	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Mozzarella gratiniert
Mittwoch 27.09.2023	Rindersaftgulasch mit Spätzle und Salat
Donnerstag 28.09.2023	Dampfnudel mit Vanillesauce
Freitag 29.09.2023	Fischfrikadellen mit Kartoffelpüree und Brokkoligemüse

### Wochenkarte vom 02.10.2023 - 06.10.2023

Montag 02.10.2023	Das Bistro ist heute geschlossen
Dienstag 03.10.2023	Feiertag „Deutsche Einheit“
Mittwoch 04.10.2023	Vegetarisches Thaicurry mit Basmatireis
Donnerstag 05.10.2023	Fleischpflanzerl mit Salzkartoffeln und Bratensauce dazu Rosenkohl
Freitag 06.10.2023	Gemüselasagne mit Rosmarinbéchamel und Gouda gratiniert

**Änderungen vorbehalten.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und die Allergene erhalten Sie von unserem Serviceteam**

gefördert und unterstützt durch:

Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm

 Landeshauptstadt  
München  
Referat für Arbeit  
und Wirtschaft



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**