

Diakonie Hasenberg e. V.  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Riemerschmidstr. 16  
80933 München

Den Kurs leitet

### Leyla Altenbach

Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Mitarbeiterin der  
Erziehungsberatungsstelle  
FamilienTeam® Trainerin



### Anmeldung und weitere Informationen

Diakonie Hasenberg e. V.  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Riemerschmidstr. 16  
80933 München

Tel. 089 452 235 283  
Fax 089 452 235 299  
eb@diakonie-hasenberg.de



## Ein praktischer Elternkurs

**FamilienTeam®**  
Das Miteinander stärken 

- In türkischer Sprache -

in der Familienberatungsstelle  
Diakonie Hasenberg e. V.,



Çarşamba günleri

18.10; 25.10; 08.11; 15.11; 29.11; 06.12;  
13.12; 20.12.2023

Saat 9:00 – 12.00 arası

## Konular ve içerik

Sevgili anneler,

Alışveriş yaparken inatçılık, sınırsız televizyon seyretme, çocuk odasında düzensizlik, terlik giymeme, „herşeyi sana yüz defamı söylemek zorundayım...” demel gibi durumları yaşıyorsunuz.

Çocuklarla beraber yaşam bazen sinir yıpratıcı olabilir. Fakat bütün anne ve babalar sevgi dolu ebeveynler olmak istiyorlar!

Bezen aile içinde günlük hayatta ufak nedenlerden dolayı duygularımız çok karışıyor. Sevgi, sabır ve sınırlar arasına çok zor bir sınavlardan geçiyoruz..

Ebeveyn eğitimi FamilienTeam® size aile içinde yaşamınızdaki engelleri güvenli olarak aşabilmeniz için, uygulayabileceğiniz şekilde yardım ediyor..

Toplantılarda çok somut destekler alacaksınız.

- Çocuğumu şımartmadan ona gerekli olan ilgiyi nasıl verebilirim?
- Sevgi dolu ama tutarlı sınır nasıl koyabilirim?
- Sorunları kazanan ve kaybeden olmadan nasıl çözebilirim?
- Çocuğumu zor anlarında nasıl destekleyebilirim?

Bu eğitimde tamamen somut, önceden hazırlanmış durumlarla, becerilerinizi geliştirebilir ve hedefleriniz doğrultusunda uygulayabilirsiniz.

## Toplantılar

Çarşamba günleri  
18.10; 25.10; 08.11; 15.11; 29.11; 06.12; 13.12;  
20.12.2023

Saat **9.00 – 12.00** arası

## Kursun verildiği yer

Familienberatungsstelle Diakonie Hasenberg e. V.  
Im Pfarrer-Steiner-Zentrum  
EB-grup odası)  
Riemerschmidstr. 16  
80933 München

## Ücret

Az gelirlili ebeveynler az ücret ödüyorlar,  
Kişi basi 40 Avro ´dan itibaren kursa katılabilirsiniz

Ücreti kayıt belgesinden öğrenebilirsiniz.

## Kayıt

FamilienTeam®- **Elternt raining**

Ücret:

- Sosyal yardımlar ( İssizlik parasi, Sozial yardım, az saat çalışanlar vs.) 40 Avro
- Çalışan ebeveynler 80 Avro

Evet , ben  
Diakonie HasenbergI`de 18 ekim - 20 aralık  
2023 tarihleri arasında yapılacak Ebeveyn  
uygulamalı eğitim programına katılıyorum:

İsim

Çocukların ismi ve yaşı

adres

Tel. ve e-Mail

İmza