

zusammen. tun.

Diakonie Hasenberg



Mädchengruppe

Mädchen (Aus)Zeit

Stärken stärken.



Mädchengruppe

Mädchen (Aus)Zeit

Stärken stärken.

**Geschlechtsspezifisches Angebot
für Mädchen* im Münchner Norden.**

Mädchen(Aus)Zeit richtet sich an Mädchen im Alter von 8–12 Jahren. Im geschützten Rahmen bekommen Mädchen die Möglichkeit, sich selbst & andere besser kennen zu lernen, achtsam mit sich & anderen umzugehen. Dies erfolgt durch achtsamkeitsbasierte & gezielte pädagogische Methoden.

Mädchen(Aus)Zeit behandelt Themen wie:

- Stärkung des eigenen Selbstkonzepts & Selbstwerts
- Stärkung der Eigenwahrnehmung & Empathie
- Schaffung einer ausgeglichenen & entspannten Atmosphäre
- Förderung der Aufmerksamkeit
- Übertragung der erlernten Techniken in den Alltag der Mädchen

Kontakt:

Simone Hirster, Tel. 089 452 235 157, mobil 0176 131 40 142 und
Cordula Wollenweber, Tel. 089 452 235 154, mobil 0176 131 40 112