

zusammen. tun.

Diakonie Hasenberg



Mädchengruppe

# Mädchen (Aus)Zeit

Stärken stärken.



Mädchengruppe

# Mädchen (Aus)Zeit

Stärken stärken.

## Geschlechtsspezifisches Angebot für Mädchen\* im Münchner Norden.

Mädchen(Aus)Zeit richtet sich an Mädchen im Alter von 8–12 Jahren. Im geschützten Rahmen bekommen Mädchen die Möglichkeit, sich selbst & andere besser kennen zu lernen, achtsam mit sich & anderen umzugehen. Dies erfolgt durch achtsamkeitsbasierte & gezielte pädagogische Methoden.

Mädchen(Aus)Zeit behandelt Themen wie:

- Stärkung des eigenen Selbstkonzepts & Selbstwerts
- Stärkung der Eigenwahrnehmung & Empathie
- Schaffung einer ausgeglichenen & entspannten Atmosphäre
- Förderung der Aufmerksamkeit
- Übertragung der erlernten Techniken in den Alltag der Mädchen

### Kontakt:

Simone Hirster, Tel. 089 314 001-79 und Cordula Wollenweber, Tel. 089 314 001-68  
Erziehungs- Jugend- und Familienberatungsstelle, Riemerschmidstraße 16, 80933 München  
in Kooperation mit AEH Ambulante Erziehungshilfe, Stanigplatz 11b, 80933 München

Mit der Schreibweise Mädchen\* weisen wir darauf hin, dass Geschlechtsidentitäten vielfältig sind und es mehr als zwei Geschlechter gibt.